

Утверждаю
 Директор ГБОУ РИЛИ
 А.Ш. Ямгурчин
 «23» 08 2022 г.

**Распорядок дня
 ГБОУ Республиканский инженерный лицей-интернат
 на 2022 -2023 учебный год**

Подъем 5 -11 кл.		07.00		
Утренняя зарядка		07.10 – 07.20		
Утренний туалет, влажная уборка комнат		07.20 – 07.30		
Завтрак 5 а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б кл.		07.30 - 08.00		
Завтрак 9а, 9б, 10а, 10б, 10в, 11а, 11б кл.		08.00 - 08.20		
	1 урок	08.30 –09.10		
	2 урок	09.20 - 10.00		
	II завтрак (5 а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б кл.)	10.00 - 10.15		
	3 урок	10.15 - 10.55		
	II завтрак (9а, 9б, 10а, 10б, 10в, 11а, 11б кл)	10.55- 11.10		
	4 урок	11.10 - 11.50		
	5 урок	12.00 – 12.40		
	6 урок	13.05 – 13.45		
	7 урок	14.10 – 14.50		
	Обед	После 5 урока (5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б кл.)	12.40 – 13.05	
После 6 урока (9а, 9б, 10а, 10б, 10в, 11а, 11б кл.)		13.45 - 14.20		
Досуговое время (уборка территории, кружки, клубы, прогулки на свежем воздухе)		до 16.25		
Внеурочная деятельность. Самоподготовка, факультативы, спецкурсы	1 урок	15.00 - 15.40		
	2 урок	15.45 - 16.25		
	Полдник 5 - 11 кл.	16.25 - 17.00		
	3 урок	17.00 - 17.40		
	4 урок	17.45 - 18.20		
	5 урок	18.25 - 19.00		
Ужин	5, 6 кл.	19.00 - 19.20		
	7-8 кл.	19.20 - 19.35		
	9 кл.	19.35 -19.45		
	10-11 кл.	19.45 - 20.15		
Творческое объединение и кружки		19.40 - 21.00		
Досуговое время (вечерняя программа, просмотр телепередач и т.д.)		19.40 - 21.30		
Подготовка ко сну	5 -11кл.	21.30 - 22.00		
Отбой	5 -11 кл.	22.00		
Примечания	2. Суббота		отбой	23.00
	3. Воскресенье	подъем		9.30
		завтрак		10.00-10.30
		обед		13.00-14.00
		полдник		16.30-17.00
		самоподготовка		17.00-19.00
		ужин		19.00-20.00
		отбой		22.00
	4. Генеральная уборка	по понедельникам и четвергам		с 15.00 до 16.20
		вторник и пятница – обработка комнат		с 08.30 - 12.00